

Вергейчик А. О.

Белорусский государственный университет

ЯДРО УСТАНОВОК КОММУНИКАТИВНЫХ РЕАКЦИЙ НА СИТУАЦИЮ РЕВНОСТИ

Одной из главных причин разногласий в романтических и супружеских отношениях между партнёрами и супругами является ревность. Ревностные отношения между партнёрами характеризуются реакциями на ревность со стороны одного из партнёров (ревнивца), направленных на сохранение романтических или супружеских отношений. Реакции на ревность классифицируются по следующим основаниям: по критерию нормы – реакции нормальные и патологические; по содержательному критерию – аффективные, когнитивные, поведенческие; по интенсивности – умеренные, глубокие, тяжёлые [3]; по типу переживания – на активные (которые сопровождаются поиском нужной информации, открытым выражением своих чувств, стремлением вернуть партнера, соревнуясь с соперником) и пассивные (где не предпринимаются попытки повлиять на отношения, реакции ревности протекают во внутреннем плане) [3].

Наиболее полно проблема переживания ревности проработана Л. Г. Герреро и коллегами в разработанной ею компонентной структуре ревности [1]. Согласно компонентной структуре ревности существуют десять коммуникативных реакций на ревность, каждая из которых является определённой формой реагирования одного из партнёров (ревнивца) на ситуацию, провоцирующую ревность (т. е. ситуация появления реального или мнимого соперника, угрожающего отношениям), направленные на удержание партнёра. Автор выделяет следующие коммуникативные реакции: активное дистанцирование, негативная аффективная экспрессия, интегративная коммуникация, дистрибутивная коммуникация, избегание / отрицание, насильственное взаимодействие / угрозы, контроль / ограничение, компенсация / замещение, манипуляция, контакт с соперником.

На основании предложенной ею компонентной структуры ревности Л. К. Герреро был разработан опросник «Коммуникативные реакции на ревность», который в последующем был адаптирован И. А. Фурмановым и А. О. Вергейчик и использован в настоящем исследовании [4].

Для выявления ядра установок коммуникативных реакций на ревность в исследовании использовался метод комплексного вычленения высоковалентных элементов [5].

Ядром являются утверждения методики, с которыми в наибольшей степени коррелируют остальные утверждения. Так как высокой

валентностью могут обладать не только элементы центрального ядра, то было предложено обозначать выделяемый комплекс «структурным ядром» чтобы акцентирования возможное попадание в него элементов с высокой количественной валентностью.

Выборку исследования составили 131 респондент, среди которых 69 женщин и 62 мужчины. Анализ установок мужчин и женщин показал, что в качестве ядра выступают следующие выявленные положения.

Ядро установок коммуникативных реакций на ревность у женщин. Ядро установок женщин преимущественно состоит из положений, относящихся к манипуляции. Использование манипуляции в ревностных отношениях предполагает различные способы воздействия на партнёра или супруга с целью его удержания: попытки вызвать ревность у партнёра или супруга, заставить испытывать чувство вины и т. д.

Наиболее выражена установка, связанная с попыткой отомстить своему партнёру или супругу. Объяснить это можно тем, что в постконфликтном взаимодействии «отходчивость» более свойственна мужчинам, а «злопамятность» – женщинам, поэтому к мести они прибегают чаще [2]. Анализ интеркорреляций показал, что данная установка имеет положительные средние статистические взаимосвязи с установками, связанными с использованием активного дистанцирования (выражается в отдалении от партнёра, его игнорирование) от партнёра или супруга: «игнорирую моего партнёра (супруга)» ($r=0,60$; $p\leq 0,001$); «устраиваю партнёру (супругу) «молчаливый бойкот»» ($r=0,51$; $p\leq 0,001$); «пресекаю попытки или требования общения со стороны моего партнёра (супруга)» ($r=0,61$; $p\leq 0,001$). Также данная установка имеет средние положительные взаимосвязи с такими положениями как «проверяю партнёра (супруга) на верность» ($r=0,60$; $p\leq 0,001$); «делаю так, чтобы партнёр (супруг) чувствовал вину» ($r=0,74$; $p\leq 0,001$). Данные установки могут также служить элементом манипуляции.

Анализ ядра установок также указывает на то, что оно во много состоит из элементов, относящихся к таким коммуникативным реакциям как контроль/ограничение и активное дистанцирование. Женщины в ревностных отношениях могут устраивать проверку своему партнёру (супругу), могут осуществлять действия, направленные на то, чтобы партнёр (супруг) не имел возможности видаться с соперницей, игнорировать или устраивать «молчаливый бойкот» партнёру (супругу).

Ещё одним компонентом ядра является положение, связанное с прямым выражением досады и печали в присутствии партнёра или супруга. Можно предположить, что такая реакция также может быть элементом манипуляции.

Ядро установок коммуникативных реакций на ревность у мужчин. Ядро установок мужчин состоит в основном из элементов, относящихся к дистрибутивной коммуникации, которая выражается через обвинения, ссоры с партнёршей, и элементов, относящихся к негативной аффективной экспрессии, которая выражается в демонстрировании партнёрше своей печали, грусти из-за сложившейся ситуации.

Наиболее выражена установка, связанная с использованием слежки за партнёршей (супругой). Анализ интеркорреляций показал, что данная установка имеет положительные средние и сильные статистические взаимосвязи преимущественно с установками, относящимися к реакции контроль/ограничение и манипуляция: «контролирую звонки и смс-сообщения на телефоне моей партнёрши (супруги)» ($r=0,67$; $p\leq 0,001$); «устраиваю проверку своей партнёрше (супруге)» ($r=0,76$; $p\leq 0,001$); «просматриваю вещи моей партнёрши (супруги)» ($r=0,83$; $p\leq 0,001$); «делаю так, чтобы партнёрша (супруга) не имела возможности видаться с соперником» ($r=0,55$; $p\leq 0,001$); «заставляю партнёршу (супругу) испытывать ревность» ($r=0,56$; $p\leq 0,001$); «пытаюсь отомстить своей партнёрше (супруге)» ($r=0,60$; $p\leq 0,001$); «проверяю партнёршу (супругу) на верность» ($r=0,64$; $p\leq 0,001$). Кроме этого обнаружены положительные средние взаимосвязи, связанные с реакциями негативная аффективная экспрессия и насильственное взаимодействие: «притворяюсь больным, когда нахожусь рядом с партнёршей (супругой)» ($r=0,50$; $p\leq 0,001$); «громко хлопаю дверью» ($r=0,60$; $p\leq 0,001$); «применяю физическую силу» ($r=0,79$; $p\leq 0,001$); «угрожаю навредить своей партнёрше (супруге)» ($r=0,71$; $p\leq 0,001$). Таким образом, можно предположить, что в основе реакций на ревность, которые направлены на удержание партнёрши, у мужчин лежат установки, связанные с использованием манипуляции и стремлением контролировать или (и) ограничивать партнёршу в чём-либо.

Анализ ядра установок состоит также из элементов, относящихся к реакции насильственное взаимодействие/угрозы: «применяю физическую силу», «угрожаю навредить своей партнёрше (супруге)». К ядру установок также относится установка «начинаю сомневаться в поступках и чувствах партнёрши (супруги)» и «пытаюсь отомстить своей партнёрше (супруге)».

На основании проведённого исследования можно сделать вывод о том, что ядро установок коммуникативных реакций на ревность мужчин и женщин имеет разную структуру.

У женщин наиболее выражена установка, связанная с попыткой отомстить своему партнёру или супругу, в то время как у мужчин выра-

жена установка, связанная с установлением слежки за партнёршей или супругой. Кроме этого, ядро установок женщин преимущественно состоят из положений, относящихся к манипуляции, а ядро установок мужчин – из положений дистрибутивной коммуникации и негативной аффективной экспрессии.

Литература

1. Gurrero, L. K. The Communicative Responses to Jealousy Scale: Revision, Empirical Validation, and Associations with Relational Satisfaction / L. K. Gurrero, A. F. Hannava, E. A. Babin // *Communication Methods and Measure*. – 2011. – Vol. 5, № 3.
2. Анцупов, А. Я. Конфликтология / А.Я. Анцупов, А.И. Шипилов. - М., 1999.
3. Лисовский, В. Т. Молодежь, любовь, брак, семья / В. Т. Лисовский. – СПб., 2003.
4. Фурманов И. А. Тактики поведения в ситуации переживания ревности: адаптация методики «Коммуникативные реакции на ревность» / И. А. Фурманов, А. О. Вергейчик // *Психологический журнал*. – 2012. – № 1–2. – С. 81–89
5. Янчук, В. А. Введение в современную социальную психологию / В. А. Янчук. – Минск, 2005.